**Тест для родителей**

Предоставляем вам возможность выяснить, застенчив ли ваш ребенок. Ответьте на следующие вопросы.

**1. Как много друзей у вашего ребенка?**

Незастенчивый школьник в возрасте от 6 до 17 лет по-приятельски общается с большим коллективом сверстников, однако настоящих друзей 2-3 человека.

**2. Как часто ребенок может беспричинно заплакать?**

Частые слезы без веских на то причин – это ненормально. Особенно настораживать должно то, что ребенок расстраивается из-за незначительных замечаний взрослых в его адрес. Это явный знак неуверенности и смущения.

**3. Испытывает ли ребенок страх перед прогулкой в многолюдных местах?**

К примеру, родители взяли свое чадо в гипермаркет. Все время, проведенное в магазине, ребенок провел на руках, пытаясь спрятаться от окружающих. Отличная проверка – отдел игрушек. Если даже эта уловка на него не подействует, значит, он действительно закомплексован.

**4. Насколько ребенок уверен в себе?**

Проще всего оценить уровень уверенности ребенка, наблюдая за тем, как он ведет себя в группе сверстников. Когда он свободно контактирует с коллективом детей, родителям не стоит переживать: их ребенок не застенчив.

**5. Как часто ребенок винит себя?**

Неважно, есть на то причина или нет, застенчивые дети постоянно испытывают чувство вины. Выпачканная футболка или развязанный шнурок могут стать предлогом для угрызений совести, что, безусловно, негативно сказывается на психике ребенка.

Ответы на эти вопросы помогут выявить уровень застенчивости ребенка. Менее застенчивые дети будут обладать названными чертами в меньшей степени или не всеми одновременно. Когда уровень детской застенчивости более высок, все перечисленное будет явно выражено и не заметить этого родители не смогут.