ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0D70526A3298D953501AF7AA0813E713
Владелец: Соколова Ирина Михайловна
Действителен: с 14.09.2022 до 08.12.2023

Утвержден
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 154»
№ 166 от 31.08.2023г.

Режим дня на холодный период /2023-2024 уч.г/ для групп общеразвивающей направленности

	I мл. № 3	II мл. № 1	II мл. № 2	Ср. гр № 8	Ср. гр № 10	Старш. гр. № 7	Подг №5	Подг №6	Подг №9
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00-9.00	6.00-9.00	6.00-9.00	6.00-9.00	6.00-9.00	6.00-9.00	6.00-9.00	6.00-9.00	6.00-9.00
Утренняя гимнастика	7.45-7.50	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	7.50-8.30	8.00-8.35	8.00-8.35	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Индивидуальная работа, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.25-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50
Образовательная деятельность (фронтальная и подгрупповая работа)	9.00-9.30	8.50-9.40	8.50-9.40	8.50-10.10	8.50-10.10	8.50-10.25	8.50-11.10	8.50-11.10	8.50-11.10
Второй завтрак	9.30	9.40	9.40	10.10	10.10	10.25	10.55	10.50	10.55
Подготовка к прогулке, прогулка,/ игры, наблюдения, труд, физические упраждения, индивидуальное сопровождение/	9.30-11.35	9.45-11.45	9.45-11.45	10.00-12.00	10.00-12.00	10.25-12.25	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, обед Обед	11.20-12.10 11.45	11.40-12.20 11.55	11.40-12.20 11.55	11.55-12.35 12.10	11.55-12.35 12.10	12.20-13.00 12.30	12.25-13.05 12.40	12.25-13.05 12.40	12.25-13.05 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05	12.15-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.55-15.05	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.25-16.25	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15..35-16.40	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
образовательная деятельность Дополнительные образовательные услуги	15.35-16.05	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.40	15.35-16.40	15.35-16.40	15.35-16.40
Прогулка, уход домой Прогулка с родителями.	16.25-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00