

Режим дня на холодный период /2026-2027 уч.г./

для групп общеразвивающей направленности (здание 2)

	Вторая младшая группа № 12	Средняя группа № 14	Старшая группа № 15
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00-9.00	6.00-9.00	6.00-9.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.00-8.35	8.00-8.35	8.10-8.40
Индивидуальная работа, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50
Образовательная деятельность (фронтальная и подгрупповая работа)	8.50-10.05	8.50-10.10	8.50-10.40
Второй завтрак	9.35	9.40	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,/ игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальное сопровождение/ образовательная деятельность на улице (физическая культура)	10.05-11.20	10.10-11.20	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	12.00-12.30
Обед	11.45	11.45	12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-17.00
Образовательная деятельность Дополнительные образовательные услуги	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-17.00
Прогулка, уход домой Прогулка с родителями.	16.30-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00