

Левина
Екатерина
Сергеевна

Подписано
цифровой
подписью: Левина
Екатерина
Сергеевна
Дата: 2026.09.23
17:34:12 +03'00'

**Режим дня на холодный период /2026-2027 уч.г/
для групп общеразвивающей направленности**

	Ранн. в-т. № 3	II мл. № 1	II мл. № 8	Ср.гр. № 6	Старш. № 7	Старш. №10	Подг №5	Подг №9
Приём, осмотр, игровая самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.00	6.00-8.20	6.00-8.10	6.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.20-8.30	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.00-8.40	8.00-8.40	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.30-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Индивидуальная работа, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность (фронтальная и подгрупповая работа)	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.05	8.50-10.05	8.50-10.50	8.50-10.50
Второй завтрак	9.20	9.20	9.40	9.50	10.10	10.10	10.10	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальное сопровождение/	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.10-11.30	10.20-11.40	10.20-11.40	10.50-11.40	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, обед Обед	11.20-12.00 11.40	11.20-12.00 11.40	11.20-12.00 11.40	11.30-12.30 12.00	11.40-12.30 12.00	11.40-12.30 12.00	12.00-12.40 12.20	12.00-12.40 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.30	15.35-16.30	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
Образовательная деятельность Дополнительные образовательные услуги			15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00