

Левина
Екатерина
Сергеевна

Подписано
цифровой
подписью: Левина
Екатерина
Сергеевна
Дата: 2026.09.23
17:33:50 +03'00'

**Режим дня на холодный период /2026-2027 уч.г/
в группах компенсирующей направленности для детей со сложным дефектом**

	Группа компенсирующей направленности №11		Группа компенсирующей направленности №4	
Режимные моменты	4-5 лет	6-8 лет	4-5 лет	6-8 лет
Прием детей, беседы с детьми самостоятельная деятельность детей.	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.15		7.55-8.15	
Подготовка к завтраку	8.15-8.45		8.15-8.45	
Завтрак	8.25		8.25	
Игры, самостоятельная деятельность детей,	8.45-8.50	8.40-8.50	8.45-8.50	8.40-8.50
Образовательная деятельность	8.50-10.30	8.45-10.40	8.50-10.30	8.50- 10.40
Индивидуальное сопровождение специалистов (педагога-психолога, учителя-логопеда, учителя дефектолога)	в течение всего дня		в течение всего дня	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.05-10.25 10.25	10.10-10.20 10.20	10.05-10.25 10.25	10.10-10.20 10.20
Подготовка к прогулке.	10.25-10.35	10.40-10.55	10.25-10.35	10.40-10.55
Прогулка.	10.35-11.45	10.55-11.50	10.35- 11.45	10.55-11.50
Возвращение с прогулки	11.45-11.50	11.50-11.55	11.45-11.50	11.50-11.55
Подготовка к обеду.	11.50-12.10	11.55-12.15	11.50-12.10	11.55- 12.15
Обед.	12.10	12.15	12.10	12.15
Подготовка ко сну.	12.25-12.30	12.30-12.35	12.25-12.30	12.30-12.35
Дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.05	12.30-15.00	12.35-15.05
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия	15.00-15.20	15.05-15.25	15.00-15.20	15.05-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45 15.30	15.25-15.45 15.35	15.20-15.45 15.30	15.25-15.45 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых по интересам, организованная образовательная деятельность (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие). Индивидуальное сопровождение	15.45-16.00		15.45-16.00	
Подготовка к прогулке.	16.00-16.10		16.00-16.10	
Прогулка. Уход домой.	16.10-17.30		16.10-17.30	