

**Учебный план Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ТМНР
МБДОУ «Детский сад № 154»**

Области	Вид образовательной деятельности	Количество занятий в нед., мес., год								
		4-5 лет			5-6 лет			6-7(8) лет		
		нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год
1	2	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Художественно – эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыкальный руководитель)	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование (воспитатель)	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка (воспитатель)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация (воспитатель)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Конструктивно – модельная деятельность (воспитатель)	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Развитие речи	Развитие речи (Учитель –логопед)	0,5	2	18	1	2	18	1	2	18
	Подготовка к обучению грамоте (учитель – логопед)	0,5	2	18	1	2	18	1	2	18
	Ознакомление с художественной литературой (воспитатель)	Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно		
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (Учитель – дефектолог)	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Ознакомление с окружающим миром (учитель – дефектолог)	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Физическое развитие	Физическая культура (инструктор ФК)	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Социально – коммуникативное развитие	Социальный мир (педагог – психолог)	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Всего занятий		11	40	360	12	48	432	13	52	468
Длительность занятий		15 мин			20 мин			25 мин		
Максимальная образовательная нагрузка в день		30 мин			60 мин			75 мин		
Недельная нагрузка		2ч 45 мин			4ч 00мин			5ч 25 мин		